



## PROCESO DE FAMILIARIZACIÓN, VINCULACIÓN Y ADAPTACIÓN

### ¿CÓMO LO ACOMPAÑAMOS?

En Espai Viure este proceso es fundamental. Lo acompañamos de manera que sea respetuoso, y cuidado, tanto para lxs peques como para sus familias y para nosotras.

Los “procesos de adaptación” que se suelen ofrecer, están lejos de ser auténticos procesos de adaptación, de hecho ni siquiera son *procesos* como tal.

Se entiende por **proceso** un conjunto de acciones que van hacia un determinado lugar, en un transcurso de tiempo.

El **vínculo** se refiere a la conexión, la unión o relación entre dos o más personas o cosas.

Y por **adaptación**, la capacidad de la persona para adecuar su conducta a las características del medio en que vive, consiguiendo el máximo aprovechamiento del mismo sin perder su equilibrio interno.





Por tanto, si reflexionamos sobre ello, y queremos ofrecer un verdadero proceso de vinculación y adaptación, necesitamos de un tiempo y unas condiciones adecuadas para que el niño/a se adapte a su nuevo entorno y personas, de una forma suave, no invasiva, que no hiera su sensibilidad ni impacte negativamente en su persona.

Nosotras pretendemos ofrecer un proceso más cercano a la realidad y al verdadero cuidado del niño/a y su familia.

## **DIFERENTES SITUACIONES EN EL PROCESO DE VINCULACIÓN**

En el proceso de vinculación, como acompañantes, nos podemos encontrar con diferentes situaciones:

- Por un lado, algunas familias buscan un espacio cuidadoso donde la separación no suceda de forma abrupta. Estas familias quizá tengan la disponibilidad de acompañar a su peque el tiempo que necesite y de ir tomando distancia progresivamente hasta que nos considere personas de confianza y nos deje acompañarlo física y emocionalmente. En este caso nosotras nos iremos acercando poco a poco. Lo más importante es que el niño/a tome contacto con el lugar, con nosotras, con el resto de familias y niñxs, y vaya reconociendo el espacio como un lugar que le resulta familiar y seguro.





Importante que el niño/a nunca sienta que nosotras queremos sacarlo de los brazos de la mamá o del papá, porque esto sólo generará un sufrimiento en la criatura y una falta de confianza hacia nosotras y el lugar.

Cuando la mamá sienta que su peque está tranquilo en el espacio y está vinculado con nosotras entonces puede comenzar a decirle que va a trabajar a la carpa, o a leer un libro o tomar una infusión...

Importantísimo no desaparecer sin decirle a la niña/o qué marchamos. Eso generará que en otras ocasiones esté alerta y no confiado en lo que va a ocurrir. Queremos que se sienta seguro/a, y con la información real de las cosas. Aunque esté adaptado al lugar y vinculado, puede ocurrir, y ocurre, que en algún momento se quede llorando y no quiera que marchéis. Cada día puede ser diferente en este sentido. Pero una vez que ya tenga el vínculo con nosotras lo sostendremos y acompañaremos generando confianza en él o ella. Les explicamos que vais a volver a buscarlos, que durante la mañana estaremos con él/ella, con el resto de niñxs y que jugaremos y lo cuidaremos.

Quiero recalcar que el hecho de que la familia marche es una decisión de cada una. Nosotras en ningún caso os diremos que salgáis del espacio. Es nuestra manera de crear también un espacio seguro para vosotras.

Queremos que Espai Viure sea hogar, lugar para vivir y convivir, y es importante que en todo momento nos informéis de cómo estáis viviendo vuestro proceso de vinculación y adaptación para ver si necesitáis algo concreto y/o diferente.





- En otras ocasiones las familias disponen de un tiempo limitado para acompañar este proceso, ya sea porque tienen que ir a trabajar, o por cualquier otra cuestión personal. Nosotras necesitamos saber esto de manera concreta para cubrir vuestra necesidad y acompañar de la mejor forma posible al peque.

En este caso estaremos más cerca de él o ella desde un inicio, pero sin parecer invasivas, sin dirigirle el juego ni manipularlo. Como os decía anteriormente, es importante que no nos vea como el vehículo a través del cual es separado de su madre.

## **ASPECTOS A TENER EN CUENTA**

Cuando la niña/o viene dos o tres días por semana, el proceso de vinculación y adaptación tarda más en darse. Si tenéis que marchar, o queréis marchar, os recomendamos valorar de antemano el número de días que vais a venir con vuestros hijos al espacio.

Durante el tiempo que estáis acompañando, os invitamos a que estéis tranquilas, que os hagáis un café, una infusión, que miréis a vuestro hijo/a cómo juega, cómo explora el espacio, cómo se relaciona... interviniendo lo mínimo posible, creando un espacio donde, desde el principio, estáis en un segundo plano, donde se escuchen más las risas y las voces de lxs peques que las de lxs adultos que acompañamos.





Esto ayuda en la vinculación y adaptación, ya que no nos ponemos de protagonistas, sino de observadoras, y de esa forma les damos más espacio a ellxs.

También señalar que a algunxs peques les genera inquietud que haya muchxs adultxs en el espacio, Por ello la importancia de permanecer agachados y con un tono de voz bajo, y no convertirnos en el centro del juego.

Os invitamos también a que traigáis un libro, o que durante la adaptación podáis estar realizando alguna actividad en el espacio que os guste y no interfiera en nuestra dinámica, puede ser escribir, coser, dibujar... De esta manera también lxs adultxs dejamos de poner toda la mirada en ellxs y baja la expectativa. Lo cual relaja el ambiente y es favorable para que se vaya dando su propio movimiento auténtico.

La dinámica que se da durante el periodo de vinculación y adaptación no será la misma que la que se dará cuando ya haya una familiarización y un día a día establecido. Vamos poco a poco, cuidando de cada pequeño detalle que pueda ser importante para ellxs, y poniendo atención en los cuidados básicos.

Respecto a los cambios de pañal, comentaros que para nosotras es un momento íntimo que se acompaña con mucho respeto. Les explicamos y pedimos vuestro consentimiento, y el suyo, para cuidar su cuerpo.





Al ser un momento de intimidad, que requiere de vínculo para no resultar invasivo, consideramos que los primeros días es importante que los cambios de pañal lxs realice la figura de referencia que lo acompaña. También que en el momento que nosotras le vayamos a cambiar el pañal vosotras les expliquéis...“Mira “X”, Vero o Aleyda, te van a cambiar el pañal para cuidarte, limpiarte y que estés cómodo/a”.

Esta es una forma de iniciar el acompañamiento a la sexualidad en la infancia y la prevención de abusos. Informamos, pedimos el consentimiento, preguntamos y respetamos la forma en la que el niño/a quiere que le cambiemos su pañal. Lo haremos de manera cuidadosa e informada para que se sienta un ser digno de cuidados, amor y respeto.

Quedamos a vuestra disposición para cualquier cuestión que necesitéis comentar. Gracias!!

