



Programa de Acompañamiento a la Infancia

Proceso de 12 semanas

Verónica Parro

Educación Viva, Transpersonal y Terapia Gestalt.

Acompañamiento Familiar.

Visión general

Dar cabida a la importancia del proceso personal para acompañar a nuestros hijxs y/o criaturas a las que cuidamos. No solo en cuanto a lo formativo y teórico, sino al plano más emocional y del mundo interno de cada uno/a. Solo observando y cuidando a nuestro niño/a interno/a, podremos colocarnos en el adulto/a que sostiene y es pilar para el desarrollo sano de l@s más pequeñ@s.

Objetivos

1. Informar, y formar, sobre temas básicos en acompañamiento a la infancia desde una mirada integral, respetuosa y orgánica con los procesos de vida.
2. Ofrecer un acompañamiento en el que la persona pueda realizar un trabajo personal, de reeducación y autoindagación, para poder estar con las criaturas de la forma más neutra y disponible que sea posible. Trabajar sobre los propios patrones, ideas de educación y automatismos introyectados.

Especificaciones

Para llevar a cabo este proceso propongo realizar diversas sesiones, separadas en tres bloques:

I. Bloque teórico

Se compone de 5 sesiones, cada una de ellas dedicadas a un tema concreto. En ellas ofreceré una exposición del tema nombrando cuestiones fundamentales, autores y bibliografía complementaria.

Los temas son:

- 1- Acompañamiento emocional en la infancia - ¿Qué es acompañar desde el respeto?
- 2- Libertad y Límites. ¿Cómo encontrar el equilibrio?

- 3- Movimiento y juego libre - ¿Cómo se acompaña desde este lugar?
- 4- El concepto de Presencia. Ser y Estar con las criaturas.
- 5- Alimentación y autorregulación. ¿Cómo acompañar en la adquisición de la autonomía en la infancia?

II. Bloque Reeducción Personal

Se compone de 5 sesiones, de una hora y media cada una, donde acompañar los temas personales que surjan de cada sesión teórica. Son sesiones con un matiz más bien terapéutico para la persona. Se trata de hacer un proceso de crecimiento personal y autoindagación, de mirada hacia lo interno. Solo de esta forma la persona puede llegar a integrar y comprender el proceso teórico y acompañar desde una mayor libertad a niños y niñas. Desde una libertad de saber qué le pasa a ella con ciertos temas, y que ello no interfiera en cómo acompaña a la criatura. Para mí, esta es la base de una auténtica educación de calidad.

III. Bloque Experiencial

Sesiones vivenciales, con un matiz práctico para poder ver en el terreno cómo se acompaña en el día a día y en diferentes situaciones. Estas sesiones se pueden llevar a cabo en diferentes momentos y lugares a convenir.

Posibilidad de talleres grupales para llevar a cabo un trabajo más amplio, personal y a la vez, con la riqueza de ser compartido con otras personas.

¿Cómo se lleva a cabo el acompañamiento?

Es un acompañamiento integral, donde se aúna la educación con la terapia, desde una perspectiva gestáltica, transpersonal y de campo. Unida a las corrientes educativas que ponen en el centro el respeto por los procesos de vida.

Ya que las sesiones de indagación personal pueden despertar muchas cuestiones internas y emocionales, propongo disponibilidad telefónica para temas que puedan surgir y que necesitan ser acompañados en el momento. Es importante que la persona no se sienta sola en el proceso. Cuidamos para poder cuidar. Esta disponibilidad telefónica hace que las sesiones de reeducación personal tengan un precio más elevado que las de formación.

Precios y duración de las sesiones

Sesiones Teóricas: 1 hora de duración. 50€. Preferentemente de manera presencial, y con posibilidad de que sean online en algún momento que sea requerido.

Sesiones de Reeducación Personal: 1h30m. 80€. Serán sesiones presenciales.

Sesiones Vivenciales: El precio variará en función del lugar y el tiempo que se le dedique, así como el formato de la misma.

Entrevista personal inicial: 1h30m de duración. 50€.

Sesión de cierre: 1h30m. 50€.

Formato de las sesiones para el acompañamiento a María

Proceso de 12 semanas.

- Semana 1: El proceso comienza con una entrevista personal a María de 1h30m para conocerla, explicarle el proceso y que ella pueda compartir cómo se siente, dudas e inquietudes. También para fijar objetivos que ella pueda revisar al final del proceso.

- Semana 2, 3 y alternas hasta la semana 11: 1 sesión teórica en la semana 2; 1 sesión de reeducación personal en la semana 3, y así consecutivamente hasta haber realizado las 5 sesiones de cada bloque en la semana 11.
- 1 sesión vivencial cada semana. Podría ser en Moixaina, en el parque, o ambas. Obviamente la sesión de Moixaina no tienen que pagarla, y las sesiones en las que hagamos una salida conjunta al parque, playa u otros, serían 20€ la hora.
- Por tanto, quedarían dos sesiones semanales: 1 teórica, o de reeducación; y 1 vivencial.
- El proceso concluye en la semana 12, con una sesión de cierre de 1h30m, en la que, a través de un proceso creativo, se llevará a cabo un trabajo de integración de lo vivido desde el inicio.

Coste total sesiones teóricas: 250€

Coste total sesiones reeducación personal: 400€

Coste sesiones vivenciales: 1 sesión de 1 hora, quincenal, como mínimo, fuera de Moixaina: 120€

Entrevista personal y sesión de cierre: 100€

Precio total del programa: 870€

Posibilidad de pago sesión a sesión, o en tres cuotas de 290€; la primera al iniciar el programa, la segunda en la semana 6 y la tercera al finalizar el proceso.

Propongo comenzar con la entrevista inicial la semana del 11 de diciembre. Finalizaríamos el proceso la semana del 26 de febrero.

Posibilidad de supervisión quincenal, tras cerrar el programa de 12 semanas, si fuese necesario.

Las sesiones de supervisión quincenal serían de 1h30m, presenciales y con un valor de 60€. Aquí estaría incluido el soporte telefónico cuando fuese necesario.

Quedo a la espera de vuestra confirmación y anotamos fechas.

Gracias!!